关于举办职业生涯规划大赛的通知

我校将于三月举办2014届职业生涯规划大赛，现将有关事项通知如下：

**一、 参加人员：高技部全体学生**

**二、 活动时间**

3月10日–3月22日

**三、 活动主题及目的**

1、主题：认识自我，规划未来

2、目的：

（一）帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。

（二）创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。

（三）提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。

**四、 赛程安排**

1、宣传（3月10日–3月15日）

通过各种方式宣传职业生涯规划大赛的意义、参赛方式、参赛者权利和义务，鼓励同学们踊跃报名，有意愿参赛的同学请查看材料学院团委网站

3月13号和3月14号中午11:45，将在学校食堂现场宣传。

2、初赛（3月10日–3月16日）

各参赛选手请于3月16日23:00前将《职业生涯规划书》电子版交至邮箱：

[szlsgjzx@163.com](mailto:szlsgjzx@163.com)

注意：邮件的格式请统一命名为“班级-学号-姓名-联系方式”，如“1203班120514306李磊18811568413”。

3、初赛筛选（3月17日–3月18日）

由就业指导老师以及就业事务的工作人员对参赛选手的《职业生涯规划书》进行审核与筛选，最终筛选出12名选手进入复赛。

4）复赛准备（3月18日–3月21日）

晋级复赛的12位选手，完善职业生涯规划书并制作职业生涯规划PPT。

5）复赛（3月22日）

12名入围选手在3月21日24：00前上交《职业生涯规划书》（电子版）、职业生涯规划PPT。

复赛流程：

12位选手分成3组，每组选手依次进行限时5分钟的规划书和ppt展示，再由评委对每组选手进行10分钟的提问。

\*注意事项：

1）《职业生涯规划书》应包含自我认知、职业目标、路径设计、规划与实施计划、评估、备选方案等内容，适当运用人才测评等分析、决策工具以及丰富的事实论据，对职业规划详细阐述。毕业去向设置为以下四类（1）就业（2）继续深造（3）其他。

2）参赛作品不得违反有关法律、法规以及公认的道德规，不得剽窃、抄袭他人作品。

以上时间安排如有变动，以举办单位发布的消息为准，举办单位将另行通知。

**六、 评分标准**

第一环节：

选手职业生涯规划书评分：（40分）

（1）客观认识自我，准确职业定位

（2）准确评估职业机会

（3）能够择优选择职业目标和路径

（4）制定较好行动计划和策略，终生学习，高效行动

（5）与时俱进，灵活调整

第二环节：

PPT作品及个人展示评分：（30分）

（1）与规划书的一致性较高

（2）具有创新性

（3）充分体现大学期间和毕业后的行动计划和策略

（4）能表现出自我特色

（5）PPT整体效果

第三环节：

评委问答评分：（30分）

（1）答辩礼仪

（2）问题解释能力

（3）普通话标准

（4）语言流利

（5）综合表现

问答说明：评委参考选手的职业生涯规划书及PPT作品向每位选手提出两道至三道问题，根据选手的问题回答情况给选手打分。

**七、 决赛奖项设置**

一等奖1名：荣誉证书、奖金300元；

二等奖2名：荣誉证书、奖金200元；

三等奖3名：荣誉证书、奖金100元；

优秀奖6名：奖状，奖品；

**八、 联系方式**

联系人：

郭 俊 电话：18086263666

周 平 电话：13117261788

随州市高级技工学校

2014年2月28日